

2022

ぬまづ

健康スポーツ祭

参加
無料



ぼくも、わたしも、お父さんも、お母さんも、おじいちゃんも、おばあちゃんも
みんなでチャレンジ&健康アップ!!

10/2 日

9:00~15:00

市民体育館

モルック・スマートフェンシングほか
ニュースポーツ体験

ボッチャ
パラスポーツ体験

柔道・合気道・剣道・なぎなた・弓道
武道体験

握力・反復横跳び・シャトルランほか
体力測定

骨の健康度合いがわかる
骨健康度測定

体育館シューズを
持ってきてね!

スタンプラリーもあるよ!!
帰りに景品をゲットしよう!!

スポちゃん



レッチくん

沼津市民体育館

住所：沼津市高島本町 1-4

TEL：055-922-7200

駐車場に限りがあります。

公共交通機関をご利用ください。



詳細については、QRコードもご活用ください。



NUMAZU CITY
100th
Anniversary

きらり沼津。次の100年へ

市ホームページ

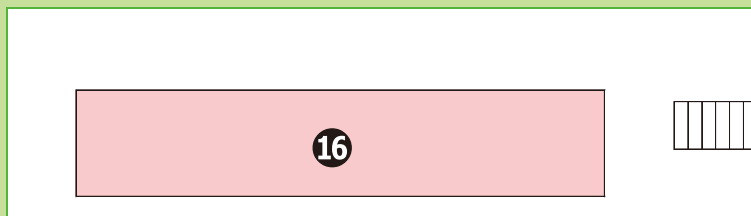
※新型コロナウイルス対策として、市HPに掲載している「沼津市民対象スポーツイベント参加者ガイドライン」に沿ってご参加ください。

※悪天候及び新型コロナウイルス感染状況により、内容の変更または中止となる場合があります。

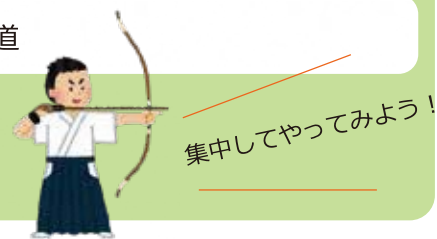
主催：沼津市産業振興部ウィズスポーツ課 沼津市御幸町 16-1 TEL：055-934-4875

ニュースポーツ大集合！いろいろなスポーツを体験しよう！

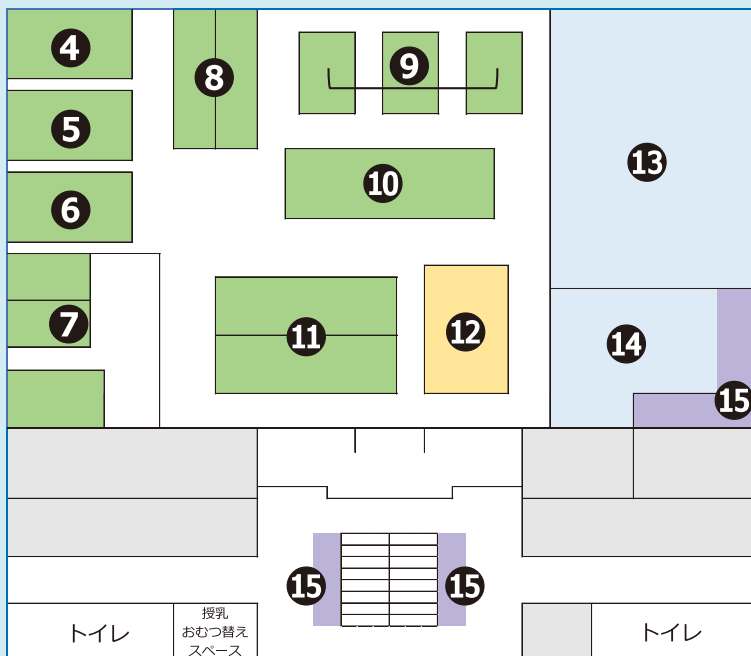
4F



16 弓道



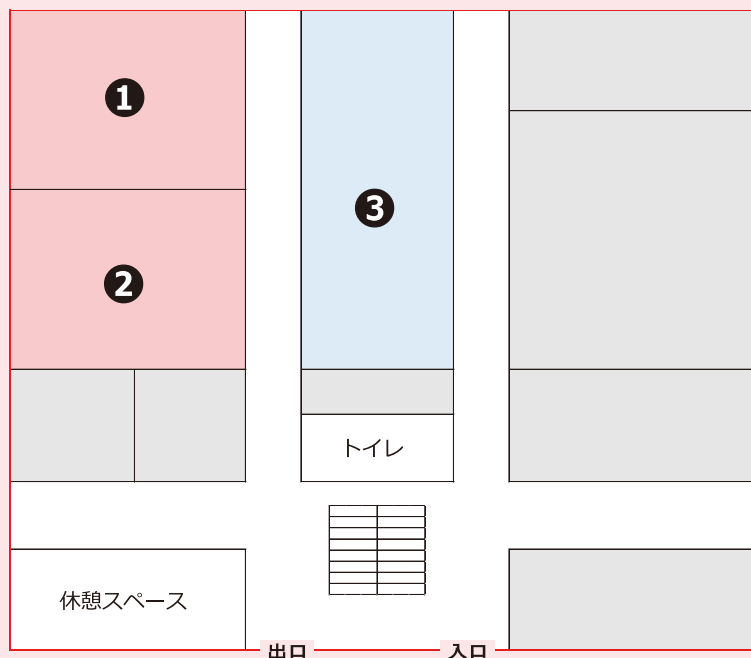
2F



- 4 ストライクトレーナー
- 5 コーンホール
- 6 ラダーゲッター
スカットボール
- 7 トランポリン
- 8 カローリング
- 9 スマートフェンシング
- 10 スラックライン
- 11 モルック
- 12 ボッチャ
- 13 体力測定
- 14 骨健康度測定
- 15 協賛企業ブース



1F



- ① 9:00～11:30 剣道
12:30～15:00 なぎなた
- ② 9:00～11:30 柔道
12:30～15:00 合気道
- ③ 体力測定
・シャトルラン
・6分間歩行



- ニュースポーツブース
- パラスポーツブース
- 健康づくりブース
- 武道体験ブース
- 協賛企業ブース

1Fの武道体験ブースは、午前・午後で種目が変わりますので、ご注意ください。

協力

沼津市スポーツ推進委員連絡協議会、沼津市柔道連盟、沼津市合気道連盟、沼津市剣道連盟、沼津市なぎなた連盟、沼津市弓道連盟、SOMPOひまわり生命保険(株)、沼津市鍼灸マッサージ師会、明治安田生命保険相互会社、公益財団法人静岡県腎臓バンク、シンコースポーツ(株)、(株)杏林堂薬局、中北薬品(株)、アスルクラロ沼津、東レアローズ、ベルテックス静岡(順不同)