

◇沼津市剣道連盟 日本剣道形講習会開催

開催日：2023年8月6日（日曜日）

時 間：9時～16時

会 場：沼津市立高校 剣道場

講 師：高橋先生、川内先生、構先生、矢崎先生（4名）

参加者：高校生、中学生（計16名）

8月6日（日曜日）沼津市剣道連盟技術指導普及委員会による日本剣道形講習会が沼津市立高校剣道場にて開催されました。当日は、高校生、中学生の参加者16名は、高校生グループ、中学生グループに分かれ、所作、剣道形等細部に至るまで4名の先生方の指導により熱意の講習会が実施され最後は先生方と稽古で締めくくりました。

◇講習会開式 構先生の説明 4名の先生方と16名の参加者



◇川内先生（高校グループ）



川内先生指導

正しい構え、正しい所作、そして実技。
1人1人の剣道形を観察しながら細部に亘る指導。
メモを活用しながら内容の高度を高めた指導

◇矢崎先生 (中学生グループ)



矢崎先生指導

基本を大切に充実した指導。

正しい座礼、9歩の間合いへの立ち位置、そして実技。

一人一人をきめ細かく指導。



◇構先生による指導



◇高橋先生による指導



◇講習会の纏め



◇高橋先生のアドバイス指導



◇講習会終了後の稽古



今回も多くの剣士が集い日本剣道形の講習会が開催されました。

各剣士達が技量向上を目指し、剣道も剣道形もともに大切さを学びました。

今後も多くの剣士が集い、それぞれが自己の向上を図る講習会とするものである。