

令和 7 年 7 月吉日

各中学校剣道部顧問
各剣道少年団責任者
各位

沼津市剣道連盟
少年指導委員長
櫻井秀樹

令和 7 年度夏休み剣道朝稽古会について(案内)

平素は沼津市剣道連盟へのご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございます。

標 題 の 件 に つ き ま し て は 夏 休 み 期 間 の 小 学 生 ・ 中 学 生 の 朝 稽 古 会 を 行 い ま す。

熱中症を考慮しまして稽古時間は朝早めの 1 時間で行います。

基本稽古が主体ですので初心者の方のスキルアップにも繋がります。

個人参加でも大丈夫です、夏休み中の稽古不足を補うよう、ご活用ください。

記

- | | |
|--------|---|
| 1 主 管 | 沼津市剣道連盟少年指導委員会 |
| 2 稽古日 | 令和 7 年度夏休み期間中
平日の稽古予定日 7/31
8/1・8・11・25・26
土日の稽古予定日 8/2・3・9・10・16・17・23・24 |
| 3 会 場 | 平日 飛龍高校剣道場
土日 大岡中学校体育館
【注】・7/19(土)7/20(日)8/9(土)8/11(祝)は飛龍高校剣道場で行います。
・飛龍高校の学校行事などで稽古日を変更する場合があります、
その際は沼津市剣連ホームページで事前にお伝えします。 |
| 4 対 象 | 沼津市内・市外小学生・中学生、個人参加できます。 |
| 5 参加費 | 無料 |
| 6 集合時間 | 7 : 15 |
| 7 稽古時間 | 7 : 30～8 : 30 |
| 8 内 容 | ・基本稽古を実戦的に楽しく行います。 |
| 9 その他 | ・全日程参加できなくても、1 回だけの参加でも大歓迎です。
・参加者は飲料水・タオル・冷却グッズなどをご用意ください。
・当日体調の悪い方はご遠慮ください。
・日本スポーツ協会「熱中症予防のための運動指針」を順守します。
・稽古会の画像を連盟ホームページに提供する場合があります
・ご不明な点がございましたら、下記連絡先にお問い合わせください。 |

少年指導委員長 櫻井秀樹

TEL 090-3155-5303

Mail sakurai-e@uv.tnc.ne.jp

